

Multimannen Cato



Han er lærer, personlig trener, kostholdsveileder og driver i tillegg med kroppsanalyse. I april kommer Catos debutalbum "A new day"

Cato er Cato Tjøland. Han er opprinnelig fra Egersund, men har bodd og jobbet i Stavanger de siste årene. Cato var tidligere en av Norges beste triathleter, men etter hvert valgte han å fokusere på litt andre ting. For 7-8 år siden begynte han så smått å spille gitar og skrive låter. Fredag 27. mars står han på scenen for aller første gang på Hall Toll i Stavanger, og det er ikke hvem som helst han har med seg som gjestemusikere. Legendariske Derek Forbes fra Simple Minds og Graeme Duffin fra Wet Wet Wet skal nemlig bidra på flere av låtene som er hentet fra Catos kommende album.

- Helt utrolig at de hadde lyst å bli med på dette, sier Cato.
- Simple Minds var jo noen av de virkelig store heltene mine, og Graeme er jo en helt fantastisk gitarist.

Graeme Duffin er forøvrig det femte medlemmet i popgruppa Wet Wet Wet og er kanskje mest kjent for å ha produsert megahitten "Love is all around" fra filmen "Firebryllup og en gravferd". Store deler av albumet er spilt inn i Glasgow, og Cato har fått god hjelp av produsentteamet Graeme Duffin og Sandy Jones.

Men Cato har flere baller i luften. Og som han selv sier: - Den store utfordringen for meg er at det er så mange kjekke ting å holde på med!

I tillegg til å jobbe som lærer driver han et eget firma som tilbyr kroppsanalyse og kostholdsveiledning. Cato gjennomfører blant annet jevnlig kroppsanalyser av Vikingspillerne. Han har også vært ansatt i SATS i en årrekke som personlig trener og spinninginstruktør. Og så trener han selvsagt selv oppi alt dette.

- Det blir ikke 20 timer i uka lengre, men jeg holder meg i alle fall i rimelig god form. Og det tror vi ham på.

Når han skal finne inspirasjon til låtskrivinga drar han gjerne til fjells. Han har sitt eget favorittsted i Sirdalen og sitt eget lille favorittvann der ørreten i følge Cato ligger godt over gjennomsnittet i størrelse. Hvor det er får vi imidlertid ikke ut av ham.

- Nei, noen hemmeligheter bør en ha for seg selv, sier han og smiler lurt.