

ROLF SCHREINER:

Alt va bedre før

For rundt 40 år siden – rett itte det internasjonale kvinneåret 1975 – dreide møje seg om ligestilling rundt omkring i de norske hjem. Eg jobde då samen med ein fyr så hadde gjort ein klare avtale med kånå si – for at de vanlige og trivielle arbeidsoppgavene i heimen sko fordelas så jevnt og rettferdig som mulig.

De hadde et poengsystem. Det kan ha vært for eksempel sånn: Stå opp om nåttå når babyen skrieger – 10 poeng. Laga middag – 8 poeng. Vaska bilen – 7 poeng. Støvsuga – 6 poeng. Vanlig bleieskift på dagtid – 5 poeng. Handla inn for helgå – 4 poeng. Ta oppvasken – 3 poeng. Gå ud med søppelet – 2 poeng. Og så vidare... Eg huske ikkje om de måtte ha liga mange poeng når de la seg om kvelden, eller om de satte streg ein gang i ugå, men det va jaffal viktig med ligestilling. Ja, ja – de om det.

Nei, då va det bedre 25 år tidligare. Magasinet Housekeeping Monthly hadde ein gang ein artikkel om kordan man kunne bli den perfekte kone. På den tiå va det fars jobb å forsørga familien – fruene hadde ikkje jobb udenfor huset. På norsk hette artikkelen «Tips for et lykkelig samliv» og ska visstnok ha stått i ein såkalt heimkunnskapsbog ein gang på 1950-talet. Vær så god:

Få arbeidet unnagiort. Planlegg oppgavene dine nøye, og hold øye med klokken. Bli ferdig en time før han ventes hjem. Mannen føler ikke at varmen strømmer mot ham når han hører deg bryte ut «Er du hjemme allerede?».

Ha middagen klar. Planlegg et deilig måltid allerede kvelden før. Da viser du at du bryr deg om ham og hans behov. De fleste menn er sultne når de kommer hjem, og en god middag er en del av den nødvendige velkomsten.

Forbered deg selv. Bruk et kvarter til hvile slik at du er opplagt når han kommer hjem. Da blir du også glad for å se ham, i stedet for at du er for sliten til å bry deg. Glem alle bekymringer du måtte ha, og vær evig takknemlig for at du har mannen som snart kommer inn døren. Mens du hviler, kan du tenke på avtaler og ting du kan gjøre for å gi ham åndelig oppløfting. Når du står opp, ta hånd om utseendet ditt. Fiks på sminken, sett et bånd i håret og se frisk og opplagt ut. Han har nettopp vært sammen med mange frustrerte og arbeidsrette mennesker. Vær litt mer festlig og interessant enn vanlig. Han kan trenge en oppkvikker etter den lange arbeidsdagen.

Rydd vekk rotet. Ta en siste tur gjennom huset før han kommer hjem, samle opp skolebøker, leker, papir osv. i en bøtte eller søppelkurv og legg dem i soverommet for senere sortering. Så går du over bordene med en støveklut. Mannen i ditt liv må føle at han har kommet til et sted med ro og orden, og det vil få deg også til å føle deg mer avslappet. Å ha orden i huset er en god måte å vise ham at du virkelig bryr deg om hans hjemkomst.

Forbered barna. Bruk noen minutter på å vaske barnas hender og fjes (dersom de er små), kam håret deres og skift klærne dersom de er skitne. Barna er hans små skatter, og de bør se slik ut.

Minimer all lyd. Legg spesielt merke til dersom mannen din må kjøre i rushtrafikken. Når han kommer hjem, eliminer all lyd fra vaskemaskinen (selvsagt dersom denne står på). Oppfordre barna til å være stille når han kommer. La dem bråke litt på forhånd, slik at de får det ut av systemet sitt.

Vær glad for å se ham. Motta ham med et varmt smil og vær lykkelig. Si at det er bra å ha ham hjemme. Dette kan tilføre ytterligere verdi til dagen hans. Han trenger all den romantikken han kan få fra deg.

For all del – ikke!!! Ikke motta ham med plager eller klager. Løs problemene før han kommer hjem – hvis ikke, vent med dem til kvelden kommer. Også, ikke klag dersom han kommer sent hjem til middagen. Regn dette som et lite problem i forhold til hva han kan ha gjennomgått på jobben den dagen. Ikke la barna oversvømme ham med problemer eller krav. Bare la dem hilse kort på faren deres.

Vær hyggelig mot ham. Gi ham godstolen eller foreslå at han hviler seg litt på soverommet. Ha en kjølig eller varm drikk klar for ham. Tilby deg gjerne å massere føttene hans, men ikke insister på dette. Snakk til ham med en myk og avslappende stemme. La ham slappe av.

Hør på ham. Du har kanskje et dusin ting å fortelle ham, men hans hjemkomst er ikke det korrekte tidspunkt. La ham snakke først, så hører han bedre på hva du har å fortelle ham senere.

La kvelden være hans. Klag aldri dersom han ikke tar deg med ut på restaurant eller i teatret. Prøv å forstå hans stressende og trykkende verden og hans behov for å være hjemme og kunne slappe av. Er han sur og irritable, ikke slå tilbake igjen, prøv å forstå hans stressende vesen.

Det store målet. Prøv å gjøre deres hjem til et sted med ro og orden der mannen din kan forfriske seg selv i kropp og ånd. Gjør du dette, vil han heller være sammen med deg enn noe annet i verden, og han vil bruke all sin fritid på deg og barna. Forsøk å leve etter disse reglene for hjemkomst og se hva som skjer. Dette er den rette måten å få en mann hjem til deg på, ikke ved å klage og være til irritasjon.

Sitat slutt.

Ja, dette va tider. Min favoritt e «Tilby deg gjerne å massere føttene hans.» Eg kan ikkje forstå koffer et så klart tegn på evig hengivenhet har forsvunne fra de daglige plikter. Eg ville gitt 7 poeng – på høyde med å vaska bilen.



rolf